

# Invitasjon til høstkveld

Onsdag 6. november kl 18.00-20.00

Sted: Drammens Børs, Bragernes Torg 13



Tema:

## God arbeidshelse – tidsklemma – naturen som medisin

**MONA STEENBERG GRAN** tidligere leder og eiendomsmegler



- nå forfatter og gründer. Denne kvelden er boken *Fyrtårnet – Veien til god arbeidshelse* ferdig fra trykkeriet. Mona vil på en ærlig og humoristisk måte dele sine erfaringer med å være leder, ha syke ansatte og selv bli satt ut av arbeidslivet.



*Mona har med seg noen spennende gjester:*



**JOHN PETTER FAGERHAUG** er psykolog og en anerkjent foredragsholder. Han er tidligere kåret til årets motivator, og er ekspert på mellom-menneskelige relasjoner, stressmestring og hvordan du kan få den ekstra motivasjonen du trenger.

Litt av dette vil han dele med oss denne høstkvelden.



**DAGFINN KOLBERG** er musiker og naturfotograf fra Vestfossen. Han har jobbet freelance på heltid med dette i godt over 20 år. Naturen (særlig skauen) og musikken går hånd i hånd for Dagfinn, og det begynner å bli en god stund siden han lanserte sin egen sjanger; skaurock. Dagfinn vil dele både flotte bilder og musikk denne kvelden.

**VELKOMMEN** til en sanselig og flott høstkveld med ord til ettertanke og musikkopplevelse i Børsen. Ta med deg ansatte, venner eller din respektive partner.

Det vil bli mulighet for kjøp av signert utgave av boken *Fyrtårnet – Veien til god arbeidshelse*

Påmelding innen 4. november  
på [www.dnf.no](http://www.dnf.no)