

# Det måtte en smell til for å bytte karriere

Gro Ellingsgard DT 2016.

Mona var en suksess. Men da det smalt, tok karrieren en ny vei.



DRAMMEN: Mona Steenberg Gran (47) var suksessrik eiendomsmegler i drammensdistriktet. Travel, opptatt, perfeksjonist, en suksess. Men Mona var mye flinkere til å lade telefonen enn seg selv. I 2013 ble et karriereskiftet en dyd av nødvendighet.

– **Jeg fikk mange signaler, men tok ikke hensyn til arbeidshelsen min og ble skikkelig syk, utbrent og utladet, fullstendig tom, sier Mona.**

– **Jeg elsket megleryrket, men jeg kunne bare ikke fortsette.**

Siden har hun begått både en bok og et taktskifte, og har erstattet meglerstatusen og -jaget med en ny yrkeskarriere, som mindfulnessinstruktør og mental trener. Høsten 2013 ga hun ut nytteboken «Fyrtårnet – veien til god arbeidshelse». Det er oppslagsboken hun selv savnet, adressert til sykmeldte og arbeidsgivere med sykmeldte ansatte.

**– Livet er i bevegelse. Vi må lære å akseptere endringene, sier Mona anno 2016.**

Gjennom arbeidet med boka begynte hun å snuse på mindfulness, og over tid utviklet hun både forholdet til og kunnskapen om dette fagfeltet.

– Jeg utviklet mer kontakt både med kroppen min og tankene mine, sier hun.

I dag driver Mona Steenberg Gran sin egen virksomhet, men base i det knøttlille røde huset ved kyststien i Sande.

Hun gir en-til-en-instruksjon og kurser både i Norge og i Spania.

Og hun er tilbake i meglerbransjen.

– Men jeg selger ikke hus lenger, presiserer hun.

Likevel setter hun stor pris på å være tilbake i en bransje hun kjenner faglig og å bidra som mental trener og coach for eiendomsmeglere i distriktet.

**– Det er herlig å se hvilke målbare resultater vi oppnår, sier hun**